

NARVA SPORDIKOOI ENERGIA TUNNIPLAAN 2021/2022.õ.a.

Palume kontakteeruda treeneritega ja jälgida tunniplaani märkuseid, kuna seoses remonttöödega Narva Spordikooli Energia spordihallis võivad muutuda treeningute läbiviimise ajad ja kohad.

NB! Lühendite selgitus, treeningu läbiviimiskoha aadress ja märkused on märgitud pärast tunniplaani allpool.

TREENERI NIMI/ <i>SPORDIALA</i>	TUNDI/ TREENING- RÜHM (ASTE JA NIMI)	ESMASPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	TEISIPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	KOLMAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	NELJAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	REEDE TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	LAUPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	PÜHAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT
Gennady Akimov <i>Jalgrattasport</i>	14 tundi/ ÕT4	puhkepäev	puhkepäev	17.30 – 19.45 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	17.30 – 19.45 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	18.15 – 20.30 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	12.15 – 14.30 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	11.30 – 13.00 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone
	12 tundi/ÕT3			16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	16.00 – 18.15 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	10.00 – 12.15 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	10.00 – 11.30 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone
Liudmila Kazakova <i>Jalgrattasport</i>	6 tundi/ AE1	puhkepäev	puhkepäev	15.00 – 15.45 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	15.00 – 15.45 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	15.00 – 15.45 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	10.00 – 10.45 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	10.00 – 11.30 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone
	8 tundi/AE2			15.45 – 17.15 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	15.45 – 17.15 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	15.45 – 17.15 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	10.45 – 11.30 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	11.30 – 12.15 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone
	12 tundi/ ÕT3			17.15 – 19.30 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	17.15 – 19.30 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	17.15 – 18.45 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	11.30 – 13.00 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	12.15 – 13.45 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone
Ivan Novitski <i>Judo</i>	12 tundi/ ÕT3	18.00 – 19.30 Narva Spordikeskus	puhkepäev	17.15 – 19.30 Narva Spordikeskus	puhkepäev	17.15 – 19.30 Narva Spordikeskus	15.45 – 16.30 Narva Spordikeskus	8.30 – 9.15 Narva ujula ja 18.30 – 20.00 Narva Spordikeskus/ / Narva Spordikooli Energia spordihall
	8 tundi/ AE2	16.30 – 18.00 Narva Spordikeskus		15.45 – 17.15 Narva Spordikeskus		15.45 – 17.15 Narva Spordikeskus	–	17.00 – 18.30 Narva Spordikeskus// Narva Spordikooli Energia spordihall
	6 tundi/ AE1	15.00 – 16.30 Narva Spordikeskus		15.00 – 15.45 Narva Spordikeskus		15.00 – 15.45 Narva Spordikeskus	15.00 – 15.45 Narva Spordikeskus	9.15 – 10.00 Narva ujula
Vladimir Voevodin <i>Judo</i>	12 tundi/ ÕT3	puhkepäev	puhkepäev	18.00 – 19.30 Narva Spordikeskus	18.00 – 19.30 Narva Spordikeskus	17.15 – 19.30 Narva Spordikeskus	17.30 – 19.00 Narva Spordikeskus	8.30 – 10.45 Narva ujula
	8 tundi/ AE2			16.30 – 18.00 Narva Spordikeskus	16.30 – 18.00 Narva Spordikeskus	15.45 – 17.15 Narva Spordikeskus	16.00 – 17.30 Narva Spordikeskus	–
	6 tundi/ AE1			15.00 – 16.30 Narva Spordikeskus	15.00 – 16.30 Narva Spordikeskus	15.00 – 15.45 Narva Spordikeskus	–	10.45 – 11.30 Narva ujula

TREENERI NIMI/ SPORDIALA	TUNDI/ TREENUNG- RÜHMA NIMI ja ASTE	ESMASPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPÜAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	TEISIPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPÜAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	KOLMAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPÜAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	NELJAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPÜAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	REEDE TREENINGU ALGUS- JA LÕPÜAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	LAUPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPÜAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	PÜHAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPÜAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT
Nikolai Novitski <i>Judo</i>	6 tundi/ AE2-1	15.00 – 16.30 Narva Spordikeskus	puhkepäev	15.00 – 16.30 Narva Spordikeskus	puhkepäev		15.00 – 15.45 Narva Spordikeskus	8.30-9.15 Narva ujula
	10 tundi/ ÕT1	16.30 – 18.00 Narva Spordikeskus		16.30 – 18.00 Narva Spordikeskus		15.00 – 18.00 Narva Spordikeskus	–	9.15 – 10.00 Narva ujula ja 15.00 – 15.45 Narva Spordikeskus
	8 tundi/AE2-2	18.00 – 19.30 Narva Spordikeskus		18.00 – 19.30 Narva Spordikeskus		18.00 – 19.30 Narva Spordikeskus	–	18.30 – 20.00 Narva Spordikeskus / Narva Spordikooli Energia spordihall
Sergei Izotov <i>Ujumine</i>	12 tundi/ ÕT3	17.30 – 19.00 Narva ujula	17.30 – 19.00 Narva ujula	17.30 – 19.00 Narva ujula	16.45 – 19.00 Narva ujula	16.45 – 19.00 Narva ujula	puhkepäev	puhkepäev
	8 tundi/ ÕT2	16.00 – 17.30 Narva ujula	16.00 – 17.30 Narva ujula	16.00 – 17.30 Narva ujula	16.00 – 16.45 Narva ujula	16.00-16.45 Narva ujula		
	4 tundi/ AE1	15.15 – 16.00 Narva ujula	15.15 – 16.00 Narva ujula	15.15 – 16.00 Narva ujula	15.15 – 16.00 Narva ujula	–		
Igor Prussakov <i>Ujumine</i>	6 tundi/ AE1-1	16.00-16.45 Narva ujula	16.00-16.45 Narva ujula	16.00-16.45 Narva ujula	16.00-16.45 Narva ujula	16.00-16.45 Narva ujula	9.15-10.00 Narva ujula	puhkepäev
	4 tundi/ AE1-2	18.15 – 19.00 Narva ujula	–	18.15 – 19.00 Narva ujula	–	18.15 – 19.00 Narva ujula	12.15-13.00 Narva ujula	
	14 tundi/ ÕT3	16.45 – 18.15 Narva ujula	16.45 – 18.15 Narva ujula	16.45 – 18.15 Narva ujula	16.45 – 19.00 Narva ujula	16.45 – 18.15 Narva ujula	10.00-12.15 Narva ujula	
Diana Gvozdeva <i>Ujumine</i>	4 tundi/ AE1	19.45 – 20.30 Narva ujula	18.15-19.00 Narva ujula	puhkepäev	14.30-15.15 Narva ujula	18.15-19.00 Narva ujula	–	puhkepäev
	8 tundi/ AE2	17.30-18.15 Narva ujula	16.45-18.15 Narva ujula		15.15-16.00 Narva ujula	16.45 – 18.15 Narva ujula	10.00-11.30 Narva ujula	
	12 tundi/ÕT3	18.15 – 19.45 Narva ujula	19.00-20.30 Narva ujula		16.00-18.15 Narva ujula	19.00-20.30 Narva ujula	11.30-13.45 Narva ujula	
Jelena Dmitrijeva <i>Ujumine</i>	4 tundi/ AE1-1	14.30-15.15 Narva ujula	14.30 – 15.15 Narva ujula	puhkepäev	14.30 – 15.15 Narva ujula	14.30 – 15.15 Narva ujula	puhkepäev	puhkepäev
	4 tundi/ AE1-2	15.15 – 16.00 Narva ujula	15.15 – 16.00 Narva ujula		15.15 – 16.00 Narva ujula	15.15 – 16.00 Narva ujula		
	4 tundi/ AE1-3	16.00 – 16.45 Narva ujula	16.00 – 16.45 Narva ujula		16.00 – 16.45 Narva ujula	16.00 – 16.45 Narva ujula		
	4 tundi/ AE1-4	16.45 – 17.30 Narva ujula	16.45 – 17.30 Narva ujula		16.45 – 17.30 Narva ujula	16.45 – 17.30 Narva ujula		
	4 tundi/ AE1-5	17.30 – 18.15 Narva ujula	17.30 – 18.15 Narva ujula		17.30 – 18.15 Narva ujula	17.30 – 18.15 Narva ujula		
	4 tundi/ AE1-6	18.15 – 19.00 Narva ujula	18.15 – 19.00 Narva ujula		18.15 – 19.00 Narva ujula	18.15 – 19.00 Narva ujula		
	4 tundi/ AE1-7	19.00 – 19.45 Narva ujula	19.00 – 20.30 Narva ujula		–	19.00 – 19.45 Narva ujula		

TREENERI NIMI/ <i>SPORDIALA</i>	TUNDI/ TREENUNG- RÜHMA NIMI ja ASTE	ESMASPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	TEISIPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	KOLMAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	NELJAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	REEDE TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	LAUPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	PÜHAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT
Tatjana Vaino <i>Ujumine</i>	4 tundi/ AE1-1	17.30 – 18.15 Narva ujula	Puhkepäev	17.30 – 18.15 Narva ujula	Puhkepäev	Puhkepäev	13.00 – 13.45 Narva ujula	13.00 – 13.45 Narva ujula
	4 tundi/ AE1-2	16.45 – 17.30 Narva ujula		16.45 – 17.30 Narva ujula			13.45 – 14.30 Narva ujula	13.45 – 14.30 Narva ujula
	4 tundi/ AE1-3	16.00 – 16.45 Narva ujula		16.00 – 16.45 Narva ujula			12.15 – 13.00 Narva ujula	14.30 – 15.15 Narva ujula
	4 tundi/ AE1-4	18.15 – 19.00 Narva ujula		18.15 – 19.00 Narva ujula			10.45 – 11.30 Narva ujula	10.45 – 11.30 Narva ujula
	4 tundi/ AE1-5	19.00 – 19.45 Narva ujula		19.00 – 19.45 Narva ujula			11.30 – 12.15 Narva ujula	11.30 – 12.15 Narva ujula
	4 tundi/ AE1-6	15.15 – 16.00 Narva ujula		15.15 – 16.00 Narva ujula			10.00 – 10.45 Narva ujula	12.15 – 13.00 Narva ujula
Nadežda Zabolotnikova <i>Ujumine</i>	4 tundi/ AE1-1	puhkepäev	14.30 – 15.15 Narva ujula	14.30 – 15.15 Narva ujula	14.30 – 15.15 Narva ujula	puhkepäev	14.30 – 15.15 Narva ujula	puhkepäev
	4 tundi/ AE1-2		15.15 – 16.00 Narva ujula	15.15 – 16.00 Narva ujula	15.15 – 16.00 Narva ujula		15.15 – 16.00 Narva ujula	
	4 tundi/ AE1-3		16.00 – 16.45 Narva ujula	16.00 – 16.45 Narva ujula	16.00 – 16.45 Narva ujula		16.00 – 16.45 Narva ujula	
	4 tundi/ AE1-4		16.45 – 17.30 Narva ujula	16.45 – 17.30 Narva ujula	16.45 – 17.30 Narva ujula		16.45 – 17.30 Narva ujula	
	4 tundi/ AE1-5		17.30 – 18.15 Narva ujula	17.30 – 18.15 Narva ujula	17.30 – 18.15 Narva ujula		17.30 – 18.15 Narva ujula	
	4 tundi/ AE1-6		18.15 – 19.00 Narva ujula	18.15 – 19.00 Narva ujula	18.15 – 19.00 Narva ujula		18.15 – 19.00 Narva ujula	
	4 tundi/ AE1-7		19.00 – 19.45 Narva ujula	19.00 – 19.45 Narva ujula	19.00 – 19.45 Narva ujula		19.00 – 19.45 Narva ujula	
Oleg Gorohh <i>Aerutamine</i>	14 tundi/ ÕT3	puhkepäev	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	10.00 – 12.15 ja 17.00-19.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	puhkepäev
	10 tundi/ ÕT1		16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	15.30 – 17.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	

TREENERI NIMI/ <i>SPORDIALA</i>	TUNDI/ TREENUNG- RÜHMA NIMI ja ASTE	ESMASPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	TEISIPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	KOLMAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	NELJAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	REEDE TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	LAUPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	PÜHAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT
Andrei Solovjov <i>Aerutamine</i>	14 tundi/ ÕT3	puhkepäev	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	10.00 – 12.15 ja 17.00 – 19.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	Puhkepäev
	10 tundi/ ÕT1		16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	15.30 – 17.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	
Aleksandr Dubrovin <i>Aerutamine</i>	14 tundi/ ÕT3	puhkepäev	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	10.00 – 12.15 ja 17.00 – 19.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	puhkepäev
	6 tundi/ AE2		16.45 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	16.45 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	16.45 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	16.45 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	15.30 – 17.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	
	4 tundi/AE1		16.00-16.45 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	16.00-16.45 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	16.00-16.45 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	16.00-16.45 Narva Spordikooli Energia sõudebaas /Energia 4 jõusaal	-	
Sergei Gluško <i>Sõudmine</i>	12 tundi/ ÕT3	18.15 – 19.45 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	18.15 – 19.45 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	18.15 – 19.45 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	puhkepäev	18.15 – 20.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	9.00 – 11.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	puhkepäev
	14 tundi/ ÕT4	16.00 – 18.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	16.00 – 18.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	16.00 – 18.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas		16.00 – 18.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	11.15 – 12.45 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	
Valery Osmokesku <i>Sõudmine</i>	12 tundi/ ÕT3	puhkepäev	15.15 – 16.45 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	15.15 – 16.45 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	15.15 – 16.45 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	puhkepäev	9.00 – 12.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	9.00 – 10.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas
	14 tundi/ ÕT4		16.45 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	16.45 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	16.45 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas		12.00 – 14.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	11.30 – 13.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Narva ujula

TREENERI NIMI/ <i>SPORDIALA</i>	TUNDI/ TREENUNG- RÜHMA NIMI ja ASTE	ESMASPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	TEISIPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	KOLMAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	NELJAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	REEDE TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	LAUPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	PÜHAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	
Andrey Mikhin <i>Võrkpall</i>	12 tundi/ ÕT4	19.30 – 21.00 Narva Soldino Gümnaasiumi spordisaal / Narva Spordikooli Energia spordihall	puhkepäev	19.15 – 21.30 Narva Soldino Gümnaasiumi spordisaal / Narva Spordikooli Energia spordihall	puhkepäev	19.30 – 21.00 Narva Soldino Gümnaasiumi spordisaal / Narva Spordikooli Energia spordihall	17.45 – 20.00 Narva Soldino Gümnaasiumi spordisaal / Narva Spordikooli Energia spordihall	12.15 – 13.45 Narva ujula	
	8 tundi/ ÕT1	17.30 – 19.00 Narva Soldino Gümnaasiumi spordisaal		17.30 – 19.00 Narva Soldino Gümnaasiumi spordisaal		17.30 – 19.00 Narva Soldino Gümnaasiumi spordisaal	16.00 – 17.30 Narva Soldino Gümnaasiumi spordisaal	–	
	6 tundi/ AE2	16.00 – 17.30 Narva Soldino Gümnaasiumi spordisaal		16.00 – 17.30 Narva Soldino Gümnaasiumi spordisaal		16.00 – 17.30 Narva Soldino Gümnaasiumi spordisaal	–	–	
Galina Alferova <i>Võrkpall</i>	4 tundi/ AE1	–	14.00 – 15.30 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall	–	–	14.00 – 15.30 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall	puhkepäev	puhkepäev	
	10 tundi/ ÕT2	14.45 – 17.00 Narva Kreenholmi Gümnaasiumi spordisaal	15.30-17.00 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall	–	16.30 – 18.45 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall	15.30 – 17.00 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall			
	12 tundi/ ÕT4	17.30 – 19.00 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall	17.00 – 18.30 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall	15.00 – 16.30 Narva Kreenholmi Gümnaasiumi spordisaalid	18.45 – 21.00 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall	17.00 – 19.15 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall			
Viktoria Prussakova <i>Võrkpall</i>	6 tundi/ AE1	–	13.45 – 15.15 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall	puhkepäev	–	13.45 – 15.15 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall	9.00 – 10.30 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall	puhkepäev	
	8 tundi/ ÕT2	–	15.15 – 16.45 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall			16.30 – 18.45 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall	15.15 – 17.30 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall		–
	12 tundi/ ÕT4	17.30-19.00 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall	16.45 – 19.00 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall			18.45 – 21.00 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall	17.30 – 19.00 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall		10.30 – 12.00 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall

TREENERI NIMI/ <i>SPORDIALA</i>	TUNDI/ TREENUNG- RÜHMA NIMI ja ASTE	ESMASPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	TEISIPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	KOLMAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	NELJAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	REEDE TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	LAUPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	PÜHAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT
Aleksei Vinogradov <i>Motospor</i>	14 tundi/ ÕT3	puhkepäev	–	puhkepäev	17.00 – 19.15 (MB või MD)	17.15 – 19.30 (MB või MD)	11.15 – 14.15 (MB või MD)	9.00 – 12.00 (MB või MD)
	6 tundi/ AE2		–		-	15.00 – 17.15 (MB või MD)	9.00 – 11.15 (MB või MD)	-
	4 tundi/ AE1		16.00-17.30 (MB või MD)		15.30-17.00 (MB või MD)	-	-	-
Sergei Rozman <i>Korvpall</i>	8 tundi/ AE2-3	puhkepäev	14.30 – 16.00 Narva Spordikeskus	14.30 – 16.00 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall	14.15 – 15.45 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall	puhkepäev	puhkepäev	9.30 – 11.00 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall
	8 tundi/ AE2-2		16.00 – 17.30 Narva Spordikeskus	16.00 – 17.30 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall	15.45 – 17.15 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall			11.00 – 12.30 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall
	8 tundi/ AE2-1		17.30 – 19.00 Narva Spordikeskus	17.30 – 19.00 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall	–			12.30 – 14.00 Narva Rahvaste Maja spordisaal/ Narva Spordikooli Energia spordihall ja 16.00 – 17.30 Narva ujula
Gennadi Tolmatšov <i>Poks</i>	4 tundi/ AE1	15.45 – 16.30 Narva Spordikooli Energia spordihall	15.45 – 16.30 Narva Spordikooli Energia spordihall	15.45 – 16.30 Narva Spordikooli Energia spordihall	puhkepäev	15.45 – 16.30 Narva Spordikooli Energia spordihall	puhkepäev	–
	8 tundi/ ÕT1	16.30 – 18.00 Narva Spordikooli Energia spordihall	16.30 – 18.00 Narva Spordikooli Energia spordihall	16.30 – 18.00 Narva Spordikooli Energia spordihall		16.30 – 18.00 Narva Spordikooli Energia spordihall all		–
	12 tundi/ ÕT3	18.00 – 20.15 Narva Spordikooli Energia spordihall	18.00 – 19.30 Narva Spordikooli Energia spordihall	18.00 – 20.15 Narva Spordikooli Energia spordihall		18.00 – 19.30 Narva Spordikooli Energia spordihall		9.15 – 10.45 Narva ujula
Aleksei Bogdanov <i>Võrkpall</i>	12 tundi/ ÕT4	–	19.45 – 22.00 Narva Rahvaste Maja spordisaal / Narva Spordikooli Energia spordihall	puhkepäev	19.45 – 22.00 Narva Rahvaste Maja spordisaal / Narva Spordikooli Energia spordihall	puhkepäev	–	12.45 – 15.45 Narva Kreenholmi Gümnaasiumi spordisaalid / Narva Spordikooli Energia spordihall
	10 tundi/ ÕT2	15.45 – 18.00 Narva Rahvaste Maja spordisaal / Narva Spordikooli Energia spordihall	18.15 – 19.45 Narva Rahvaste Maja spordisaal / Narva Spordikooli Energia spordihall		16.15 – 19.15 Narva Kreenholmi Gümnaasiumi spordisaalid			10.45 – 12.15 Narva Spordikooli Energia ujula
	4 tundi/ AE1	14.15 – 15.45 Narva Rahvaste Maja spordisaal / Narva Spordikooli Energia spordihall	–		15.30-16.15 Narva Kreenholmi Gümnaasiumi spordisaalid			12.00 – 12.45 Narva Kreenholmi Gümnaasiumi spordisaalid / Narva Spordikooli Energia spordihall

TREENERI NIMI/ <i>SPORDIALA</i>	TUNDI/ TREENUNG- RÜHMA NIMI ja ASTE	ESMASPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	TEISIPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	KOLMAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	NELJAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	REEDE TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	LAUPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	PÜHAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT
Tatiana Dubinko <i>Sõudmine</i>	14 tundi/ ÕT3	17.00 – 19.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	17.00 – 19.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	17.00 – 19.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	17.00 – 19.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	puhkepäev	9.30 – 11.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	puhkepäev
	6 tundi/ AE2	16.15-17.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	16.15-17.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	16.15-17.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	16.15-17.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas		11.00-12.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	
	4 tundi/AE1	15.30-16.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	15.30-16.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	15.30-16.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	15.30-16.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas		-	
Aljona Jagudina <i>Laskesuusatamine</i>	6 tundi/ AE1	16.00 – 17.30 Narva Äkkeküla terviserajad	puhkepäev	16.00 – 16.45 Narva Äkkeküla terviserajad	puhkepäev	17.00 – 17.45 Narva Pähklmäe Gümnaasiumi võimla/ Narva Äkkeküla terviserajad	10.15 – 11.00 Narva Äkkeküla terviserajad	10.15 – 11.00 Narva Äkkeküla terviserajad
	8 tundi/ AE2	17.30 – 19.00 Narva Äkkeküla terviserajad		17.00 – 17.45 Narva Äkkeküla terviserajad		17.45 – 18.30 Narva Pähklmäe Gümnaasiumi võimla/ Narva Äkkeküla terviserajad	11.00 – 12.30 Narva Äkkeküla terviserajad	11.00 – 12.30 Narva Äkkeküla terviserajad
	12 tundi/ ÕT3	19.00 – 20.30 Narva Äkkeküla terviserajad		17.45 – 19.15 Narva Äkkeküla terviserajad		18.30 – 19.15 Narva Pähklmäe Gümnaasiumi võimla/ Narva Äkkeküla terviserajad	12.30 – 14.45 Narva Äkkeküla terviserajad	12.30 – 14.45 Narva Äkkeküla terviserajad ja 17.30 – 18.15 Narva ujula
Vladimir Všivtsev <i>Laskesuusatamine</i>	12 tundi/ ÕT3	puhkepäev	16.30 – 18.00 Narva Äkkeküla terviserajad	16.00 – 17.30 Narva Eesti Gümnaasium/ Narva Äkkeküla terviserajad	15.30 – 17.45 Narva Äkkeküla terviserajad	16.30 – 18.00 Narva Äkkeküla terviserajad	9.30 – 11.45 Narva Äkkeküla terviserajad	puhkepäev
	14 tundi/ ÕT4		18.00 – 19.30 Narva Äkkeküla terviserajad	18.00 – 19.30 Narva Äkkeküla terviserajad	17.45 – 20.45 Narva Äkkeküla terviserajad	18.00 – 19.30 Narva Äkkeküla terviserajad	11.45 – 14.45 Narva Äkkeküla terviserajad	

Lühendite selgitus ja treeningu läbiviimiskoha aadress:

Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/Rannahoone (Linnuse 2, Narva)

Narva Spordikooli Energia spordihall (Tallinna mnt 30, Narva)

Narva Spordikooli Energia sõudebaas (Jõe tn 1, Narva)

Narva Pähklimäe Gümnaasiumi võimla (Pähklimäe tn 3, Narva)

Narva Soldino Gümnaasiumi spordisaal (Tallinna mnt 40, Narva)

Narva Spordikeskus (Rakvere tn 22d, Narva)

MD – Siivertsi mototrass (Narva-Jõesuu tn. 78)

Narva Kreenholmi Gümnaasiumi spordisaalid (V.Gerassimovi tn 2, Narva)

MB – Narva Spordikooli Energia motosportibaas (A. Juhhanovi tn 3, Narva)

Narva Keeltelütseumi võimla (Kangelaste prospekt 32, Narva)

Narva Eesti Gümnaasiumi võimla (Kraavi tn 1, Narva)

Narva ujula – Narva Spordikooli Energia ujula (Võidu prospekt 4, Narva)

Energia 4 jõusaal (Energia tn.4, Narva)

Narva Äkkeküla terviserajad/Narva Äkkeküla Pähklimäe terviserajad (Väike-Äkke, Narva linn)

Narva Paemurru Spordikooli lasketiir (A. Puškini tn 25, Narva)

Narva Spordikool Energia multifunktsionaalne palliväljak/ Narva Spordikooli Energia spordihalli välisväljak (Tallinna mnt 30, Narva).

Narva Joaoru rannavõrkpalliväljakud (Joaorg, Narva)

Narva Paemurru Spordikooli lasketiir (Fama tn 4, Narva linn, Ida-Viru maakond)

Narva Muusikakooli multifunktsionaalne palliväljak (26. Juuli tn.9, Narva)

Narva Kreenholmi Gümnaasiumi palliväljakud (V.Gerassimovi tn 2, Narva)

Narva Laste Loomemaja staadion - Partisani tn 2, Narva

Narva Rahvaste Maja spordisaal (Kreenholmi 25, Narva)

Narva Rahvaste Maja palliväljak (Kreenholmi 25, Narva).

Treeningrühma aste:

AE – ettevalmistav aste ÕT – treeningaste M – meisterlikkuse aste

Tunniplaani märkused:

Treener Aljona Jagudina: Võimaluste puudumise tõttu viia treeningud läbi Narva Pähklimäe Gümnaasiumi võimlas, toimuvad treeningud Narva Äkkeküla Pähklimäe terviseradadel.

Treener Vladimir Všivtsev: Võimaluste puudumise tõttu viia treeningud läbi Narva Eesti Gümnaasiumi võimlas, toimuvad treeningud Narva Äkkeküla Pähklimäe terviseradadel.

Treenerid Aleksandr Dubrovin, Oleg Gorohh ja Andrei Solovjov: treeningrühmade põhiliseks treeningute läbiviimisekohaks on Narva Spordikooli Energia sõudebaas (Jõe tn 1, Narva). Kui veelemine on võimatu, põhiliselt treeningud toimuvad vastavalt ilmastikutingimustele aadressil Energia tn.4, Narva asuvas jõusaalis.

Treener Gennadi Tolmatšov: Võimaluste puudumise tõttu viia treeningud läbi Narva Spordikooli Energia spordihallis, toimuvad treeningud Narva Spordikooli Energia multifunktsionaalse palliväljakul (Tallinna mnt 30, Narva) või Narva Äkkeküla Pähklime terviseradadel.

Treener Sergei Rozman: Alates 01.09.2021 toimuvad treeningud Narva Spordikooli Energia spordihalli asemel Narva Rahvaste Maja spordisaalis (Kreenholmi 25, Narva).

Treener Aleksei Bogdanov: Võimaluste puudumise tõttu viia treeningud läbi Narva Kreenholmi Gümnaasiumi spordisaalides, toimuvad treeningud Narva Kreenholmi Gümnaasiumi palliväljakutel (V.Gerassimovi tn 2, Narva). Alates 01.09.2021 toimuvad treeningud Narva Spordikooli Energia spordihalli asemel Narva Rahvaste Maja spordisaalis (Kreenholmi 25, Narva).

Treener Viktoria Prussakova: Alates 01.09.2021 toimuvad treeningud Narva Spordikooli Energia spordihalli asemel Narva Rahvaste Maja spordisaalis (Kreenholmi 25, Narva).

Treener Galina Alferova: septembris 2021.a treener Galina Alferova õpperühmadega viib treeninguid läbi Narva Rahvaste Maja spordisaalis (Kreenholmi 25, Narva) treener Viktoria Prussakova.