

NARVA SPORDIKOOLI ENERGIA TUNNIPLAAN 2024/2025. õa

NB! Lühendite selgitus, treeningu läbiviimiskoha aadress ja märkused on märgitud pärast tunniplaani allpool.

TREENERI NIMI/ <i>SPORDIALA</i>	KOORMUS/ TREENING- RÜHMA NIMETUS	ESMASPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	TEISIPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	KOLMAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	NELJAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	REEDE TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	LAUPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	PÜHAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	
Ivan Novitski <i>Judo</i>	12 tundi/ ÕT3	17.15 – 18.45 Narva Spordikeskus	puhkepäev	17.15 – 19.30 Narva Spordikeskus	puhkepäev	17.15 – 19.30 Narva Spordikeskus	16.00 – 16.45 Narva Spordikeskus	8.30 – 9.15 Energia ujula ja 18.00 – 19.30 Narva Spordikooli Energia spordihall	
	8 tundi/ ÕT2	15.45 – 17.15 Narva Spordikeskus		15.45 – 17.15 Narva Spordikeskus		15.45 – 17.15 Narva Spordikeskus	–	16.00 – 17.30 Narva Spordikeskus	
	4 tundi/ AE1	15.00 – 15.45 Narva Spordikeskus		15.00 – 15.45 Narva Spordikeskus		15.00 – 15.45 Narva Spordikeskus	16.45 – 17.30 Narva Spordikeskus	–	
Vladimir Voevodin <i>Judo</i>	12 tundi/ ÕT3	puhkepäev	17.15 – 19.30 Narva Spordikeskus	puhkepäev	17.15 – 19.30 Narva Spordikeskus	17.15 – 19.30 Narva Spordikeskus	17.30 – 19.00 Narva Spordikeskus	9.15 – 10.00 Energia ujula	
	8 tundi/ ÕT1		15.45 – 17.15 Narva Spordikeskus		15.45 – 17.15 Narva Spordikeskus	15.45 – 17.15 Narva Spordikeskus	15.45 – 17.15 Narva Spordikeskus	16.00 – 17.30 Narva Spordikeskus	–
	4 tundi/ AE1		15.00 – 15.45 Narva Spordikeskus		15.00 – 15.45 Narva Spordikeskus	15.00 – 15.45 Narva Spordikeskus	15.00 – 15.45 Narva Spordikeskus	–	10.00 – 10.45 Energia ujula
Nikolai Novitski <i>Judo</i>	6 tundi/ AE2-1	15.00 – 16.30 Narva Spordikeskus	puhkepäev	15.00 – 16.30 Narva Spordikeskus	puhkepäev	–	16.00 – 16.45 Narva Spordikeskus	9.15 – 10.00 Energia ujula	
	10 tundi/ ÕT1	16.30 – 18.00 Narva Spordikeskus		16.30 – 18.00 Narva Spordikeskus		15.00 – 18.00 Narva Spordikeskus	–	8.30-9.15 Energia ujula ja 16.00 – 16.45 Narva Spordikeskus	
	8 tundi/AE2-2	18.00 – 19.30 Narva Spordikeskus		18.00 – 19.30 Narva Spordikeskus		18.00 – 19.30 Narva Spordikeskus	–	18.00 – 19.30 Narva Spordikooli Energia spordihall	
Sergei Izotov <i>Ujumine</i>	12 tundi/ ÕT4	17.30 – 19.00 Energia ujula	17.30 – 19.00 Energia ujula	17.30 – 19.00 Energia ujula	16.45 – 19.00 Energia ujula	16.45 – 19.00 Energia ujula	puhkepäev	puhkepäev	
	8 tundi/ ÕT2	16.00 – 17.30 Energia ujula	16.00 – 17.30 Energia ujula	16.00 – 17.30 Energia ujula	16.00 – 16.45 Energia ujula	16.00-16.45 Energia ujula			
	4 tundi/ AE1	15.15 – 16.00 Energia ujula	15.15 – 16.00 Energia ujula	15.15 – 16.00 Energia ujula	15.15 – 16.00 Energia ujula	–			
Diana Gvozdeva* <i>Ujumine</i>	6 tundi/ AE2	13.45-15.15 Energia ujula	17.30-18.15 Energia ujula	puhkepäev	13.45-15.15 Energia ujula	17.30-18.15 Energia ujula	puhkepäev	puhkepäev	
	12 tundi/ ÕT3	15.15-16.45 Energia ujula	18.15-20.30 Energia ujula		15.15-18.15 Energia ujula	18.15-20.30 Energia ujula			

TREENERI NIMI/ <i>SPORDIALA</i>	KOORMUS/ TREENING- RÜHMA NIMETUS	ESMASPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	TEISIPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	KOLMAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	NELJAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	REEDE TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	LAUPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	PÜHAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT
Jelena Dmitrijeva <i>Ujumine</i>	4 tundi/ AE1-1	15.15 – 16.00 Energia ujula	15.15 – 16.00 Energia ujula	-	15.15 – 16.00 Energia ujula	15.15 – 16.00 Energia ujula	puhkepäev	puhkepäev
	5 tundi/ AE1-2	16.00 – 17.00 Energia ujula	16.00 – 17.00 Energia ujula	-	16.00 – 16.45 Energia ujula	16.00 – 17.00 Energia ujula		
	5 tundi/ AE1-3	17.00 – 18.00 Energia ujula	17.00 – 18.00 Energia ujula	-	16.45 – 17.30 Energia ujula	17.00 – 18.00 Energia ujula		
	5 tundi/ AE1-4	18.00 – 19.00 Energia ujula	18.00 – 19.00 Energia ujula	-	17.30 – 18.15 Energia ujula	18.00 – 19.00 Energia ujula		
	5 tundi/ AE1-5	19.00 – 19.45 Energia ujula	19.00 – 20.30 Energia ujula	-	-	19.00 – 20.30 Energia ujula		
Igor Prussakov <i>Ujumine</i>	6,67 tundi/AE2	16.00-17.00 Energia ujula	16.00-17.00 Energia ujula	16.00-17.00 Energia ujula	16.00-17.00 Energia ujula	16.00-17.00 Energia ujula	-	puhkepäev
	5,33 tundi/AE1	18.30 – 19.30 Energia ujula	-	18.30 – 19.30 Energia ujula	18.30 – 19.30 Energia ujula	18.30 – 19.30 Energia ujula	-	
	12 tundi/ÕT3	17.00 – 18.30 Energia ujula	17.00 – 18.15 Energia ujula	17.00 – 18.30 Energia ujula	17.00 – 18.30 Energia ujula	17.00 – 18.30 Energia ujula	10.00-11.45 Energia ujula	
Tatjana Vaino <i>Ujumine</i>	5 tundi/ AE1-1	17.30 – 19.00 Energia ujula	-	17.30 – 18.15 Energia ujula	Puhkepäev	18.15 – 19.00 Energia ujula	Puhkepäev	13.00 – 13.45 Energia ujula
	5 tundi/ AE1-2	16.45 – 17.30 Energia ujula	-	16.45 – 17.30 Energia ujula		16.45 – 18.15 Energia ujula		13.45 – 14.30 Energia ujula
	5 tundi/ AE1-3	16.00 – 16.45 Energia ujula	-	15.15 – 16.45 Energia ujula		16.00 – 16.45 Energia ujula		14.30 – 15.15 Energia ujula
	4 tundi/ AE1-4	15.15 – 16.00 Energia ujula	-	-		15.15 – 16.00 Energia ujula		11.30 – 13.00 Energia ujula
	5 tundi/ AE1-5	19.00 – 19.45 Energia ujula	-	18.15 – 19.45 Energia ujula		19.00 – 19.45 Energia ujula		10.45 – 11.30 Energia ujula
Nadežda Zabolotnikova <i>Ujumine</i>	5 tundi/ AE1-1	puhkepäev	15.15 – 16.15 Energia ujula	15.15 – 16.15 Energia ujula	15.15 – 16.15 Energia ujula	-	15.15 – 16.00 Energia ujula	puhkepäev
	5 tundi/ AE1-2		16.15 – 17.15 Energia ujula	16.15 – 17.15 Energia ujula	16.15 – 17.15 Energia ujula	-	16.00 – 16.45 Energia ujula	
	5 tundi/ AE1-3		17.15 – 18.15 Energia ujula	17.15 – 18.15 Energia ujula	17.15 – 18.15 Energia ujula	-	16.45 – 17.30 Energia ujula	
	4 tundi/ AE1-4		18.15 – 19.00 Energia ujula	18.15 – 19.00 Energia ujula	18.15 – 19.00 Energia ujula	-	17.30 – 18.15 Energia ujula	
	5 tundi/AE1-5		19.00 – 19.45 Energia ujula	19.00 – 19.45 Energia ujula	19.00 – 19.45 Energia ujula	-	18.15 – 19.45 Energia ujula	

TREENERI NIMI/ <i>SPORDIALA</i>	KOORMUS/ TREENING- RÜHMA NIMETUS	ESMASPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	TEISIPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	KOLMAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	NELJAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	REEDE TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	LAUPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	PÜHAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT
Oleg Gorohh <i>Aerutamine</i>	14 tundi/ÕT3	puhkepäev	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	10.00 – 12.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4 ja 17.00-19.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	puhkepäev
	10 tundi/ÕT1		16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	15.30 – 17.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	
Andrei Solovjov <i>Aerutamine</i>	12 tundi/ÕT3	puhkepäev	16.00 – 18.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	16.00 – 18.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	17.30-19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	10.00 – 11.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	puhkepäev
Aleksandr Dubrovin <i>Aerutamine</i>	14 tundi/ÕT4	puhkepäev	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	10.00 – 12.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4 ja 17.00 – 19.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	puhkepäev
	10 tundi/ÕT2		16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	15.45 – 17.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	15.30 – 17.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/ Energia 4	
Valery Osmokesku <i>Sõudmine</i>	10 tundi/ÕT2	puhkepäev	16.00 – 16.45 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	puhkepäev	15.15 – 16.45 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	16.00 – 16.45 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	9.00 – 12.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	9.00 – 10.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas
	14 tundi/ÕT4		16.45 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas		16.45 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	16.45 – 19.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	12.00 – 14.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	11.30 – 13.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas/Energia ujula
Sergei Gluško <i>Sõudmine</i>	10 tundi/ ÕT2	16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	puhkepäev	16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	11.30 – 13.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	puhkepäev
	14 tundi/ ÕT4	17.30 – 19.45 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	17.30 – 19.45 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	17.30 – 19.45 Narva Spordikooli Energia sõudebaas		17.30 – 19.45 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	10.00 – 11.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	

TREENERI NIMI/ <i>SPORDIALA</i>	KOORMUS/ TREENING- RÜHMA NIMETUS	ESMASPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	TEISIPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	KOLMAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	NELJAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	REEDE TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	LAUPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	PÜHAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT
Andrey Mikhin <i>Võrkpall</i>	12 tundi/ÕT4	19.00 – 22.00 Narva Spordikooli Energia spordihall	-	19.00 – 22.00 Narva Spordikooli Energia spordihall	puhkepäev	20.30 – 22.00 Narva Spordikooli Energia spordihall	19.30-21.00 Narva Spordikooli Energia spordihall	puhkepäev
	8 tundi/ ÕT1	17.00-18.30 Narva Kesklinna Kooli spordisaal	-	17.00-18.30 Narva Kesklinna Kooli spordisaal		19.00-20.30 Narva Spordikooli Energia spordihall	18.00-19.30 Narva Spordikooli Energia spordihall	
	4 tundi/ AE1	16.00-16.45 Narva Kesklinna Kooli spordisaal	-	16.00-16.45 Narva Kesklinna Kooli spordisaal		-	16.30 – 18.00 Narva Spordikooli Energia spordihall	
Galina Alferova <i>Võrkpall</i>	10 tundi/ ÕT2	-	14.30 – 16.00 Narva Spordikooli Energia spordihall	puhkepäev	16.30 – 18.45 Narva Spordikooli Energia spordihall	14.30 – 16.45 Narva Spordikooli Energia spordihall	9.00 – 10.30 Narva Spordikooli Energia spordihall	puhkepäev
	14 tundi/ ÕT4	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia spordihall	16.00 – 19.00 Narva Spordikooli Energia spordihall		18.45 – 21.00 Narva Spordikooli Energia spordihall	16.45 – 19.00 Narva Spordikooli Energia spordihall	10.30 – 12.00 Narva Spordikooli Energia spordihall	
Viktoria Prussakova <i>Võrkpall</i>	4 tundi/ AE1	-	14.30 – 15.15 Narva Spordikooli Energia spordihall	puhkepäev		14.30 – 15.15 Narva Spordikooli Energia spordihall	9.00 – 10.30 Narva Spordikooli Energia spordihall	puhkepäev
	8 tundi/ ÕT2	-	15.15 – 16.45 Narva Spordikooli Energia spordihall		16.30 – 18.45 Narva Spordikooli Energia spordihall	15.15 – 17.30 Narva Spordikooli Energia spordihall	-	
	12 tundi/ÕT4	17.30-19.00 Narva Spordikooli Energia spordihall	16.45 – 19.00 Narva Spordikooli Energia spordihall		18.45 – 21.00 Narva Spordikooli Energia spordihall	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia spordihall	10.30 – 12.00 Narva Spordikooli Energia spordihall	
Aleksei Bogdanov <i>Võrkpall</i>	12 tundi/ÕT4	16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia spordihall	19.45 – 22.00 Narva Spordikooli Energia spordihall	-	-	puhkepäev	12.45 – 16.30 Narva Spordikooli Energia spordihall	10.45 – 12.15 Energia ujula
	8 tundi/ ÕT2	14.30 – 16.00 Narva Spordikooli Energia spordihall	19.00 – 19.45 Narva Spordikooli Energia spordihall	-	16.15 – 19.15 Narva Kreenholmi Kooli spordisaalid		-	10.00 – 10.45 Energia ujula
	4 tundi/ AE1	-	-	15.00-16.30 Narva Vanalinna Põhikooli spordisaal	15.30-16.15 Narva Kreenholmi Kooli spordisaalid		12.00 – 12.45 Narva Spordikooli Energia spordihall	-

TREENERI NIMI/ <i>SPORDIALA</i>	KOORMUS/ TREENING- RÜHMA NIMETUS	ESMASPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	TEISIPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	KOLMAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	NELJAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	REEDE TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	LAUPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	PÜHAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPUAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT
Aleksei Vinogradov <i>Motosport</i>	14 tundi/ÕT3	puhkepäev	–	puhkepäev	17.00 – 19.15 (MB või MD)	17.15 – 19.30 (MB või MD)	11.15 – 14.15 (MB või MD)	9.00 – 12.00 (MB või MD)
	6 tundi/ AE2		–		-	15.00 – 17.15 (MB või MD)	9.00 – 11.15 (MB või MD)	-
	4 tundi/ AE1		16.00-17.30 (MB või MD)		15.30-17.00 (MB või MD)	-	-	-
Sergei Rozman <i>Korvpall</i>	8 tundi/ AE2-3	puhkepäev	14.30 – 16.00 Narva Spordikeskus	14.30 – 16.00 Narva Spordikooli Energia spordihall	14.15 – 15.45 Narva Spordikooli Energia spordihall	puhkepäev	–	9.30 – 11.00 Narva Spordikooli Energia spordihall
	8 tundi/ AE2-2		16.00 – 17.30 Narva Spordikeskus	16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia spordihall	15.45 – 17.15 Narva Spordikooli Energia spordihall		–	11.00 – 12.30 Narva Spordikooli Energia spordihall
	8 tundi/ AE2-1		17.30 – 19.00 Narva Spordikeskus	17.30 – 19.00 Narva Spordikooli Energia spordihall	–		–	12.30 – 14.00 Narva Spordikooli Energia spordihall ja 16.00 – 17.30 Energia ujula
Gennadi Tolmatšov <i>Poks</i>	4 tundi/ AE1	15.45 – 16.30 Narva Spordikooli Energia spordihall	15.45 – 16.30 Narva Spordikooli Energia spordihall	15.45 – 16.30 Narva Spordikooli Energia spordihall	puhkepäev	15.45 – 16.30 Narva Spordikooli Energia spordihall	puhkepäev	–
	8 tundi/ ÕT1	16.30 – 18.00 Narva Spordikooli Energia spordihall	16.30 – 18.00 Narva Spordikooli Energia spordihall	16.30 – 18.00 Narva Spordikooli Energia spordihall		16.30 – 18.00 Narva Spordikooli Energia spordihall all		–
	12 tundi/ ÕT4	18.00 – 20.15 Narva Spordikooli Energia spordihall	18.00 – 19.30 Narva Spordikooli Energia spordihall	18.00 – 20.15 Narva Spordikooli Energia spordihall		18.00 – 19.30 Narva Spordikooli Energia spordihall		9.15 – 10.45 Energia ujula
Tatiana Dubinko <i>Sõudmine</i>	14 tundi/ÕT3	17.00 – 19.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	17.00 – 19.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	17.00 – 19.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	17.00 – 19.15 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	puhkepäev	9.30 – 11.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	puhkepäev
	10 tundi/ÕT1	15.30-17.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	15.30-17.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	15.30-17.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	15.30-17.00 Narva Spordikooli Energia sõudebaas		11.00-12.30 Narva Spordikooli Energia sõudebaas	
Aljona Jagudina <i>Laskesuusatamine</i>	6 tundi/ AE1	16.00 – 17.30 Narva Äkkeküla terviserajad	puhkepäev	16.00 – 16.45 Narva Äkkeküla terviserajad	puhkepäev	17.00 – 17.45 Narva Äkkeküla terviserajad/Narva Pähklmäe Kooli võimla	10.15 – 11.00 Narva Äkkeküla terviserajad	10.15 – 11.00 Narva Äkkeküla terviserajad
	8 tundi/ AE2	17.30 – 18.15 Narva Äkkeküla terviserajad		16.45 – 18.15 Narva Äkkeküla terviserajad		17.45 – 18.30 Narva Äkkeküla terviserajad/Narva Pähklmäe Kooli võimla	11.00 – 12.30 Narva Äkkeküla terviserajad	11.00 – 12.30 Narva Äkkeküla terviserajad
	10 tundi/ÕT3	18.15 – 19.45 Narva Äkkeküla terviserajad		18.15 – 19.00 Narva Äkkeküla terviserajad		18.30 – 19.15 Narva Äkkeküla terviserajad/Narva Pähklmäe Kooli võimla	12.30 – 14.45 Narva Äkkeküla terviserajad	12.30 – 14.45 Narva Äkkeküla terviserajad

TREENERI NIMI/ SPORDIALA	KOORMUS/ TREENING- RÜHMA NIMETUS	ESMASPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPÜAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	TEISIPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPÜAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	KOLMAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPÜAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	NELJAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPÜAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	REEDE TREENINGU ALGUS- JA LÕPÜAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	LAUPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPÜAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT	PÜHAPÄEV TREENINGU ALGUS- JA LÕPÜAEG/ TREENINGU LÄBIVIIMISEKOHT
Aleksei Adzhigitov <i>Laskesuusatamine</i>	10 tundi/ÕT3	puhkepäev	puhkepäev	18.15 – 19.45 Narva Äkkeküla terviserajad	17.30 – 19.00 Narva Äkkeküla terviserajad	18.15 – 19.45 Narva Äkkeküla terviserajad	10.00 – 11.30 Narva Äkkeküla terviserajad	10.00 – 11.30 Narva Äkkeküla terviserajad
	8 tundi/ AE2			16.45 – 18.15 Narva Äkkeküla terviserajad	16.45 – 17.30 Narva Äkkeküla terviserajad	16.45 – 18.15 Narva Äkkeküla terviserajad	11.30 – 13.00 Narva Äkkeküla terviserajad	11.30 – 12.15 Narva Äkkeküla terviserajad
	6 tundi/ AE1			16.00 – 16.45 Narva Äkkeküla terviserajad	16.00 – 16.45 Narva Äkkeküla terviserajad	16.00 – 16.45 Narva Äkkeküla terviserajad	13.00 – 14.30 Narva Äkkeküla terviserajad	12.15 – 13.00 Narva Äkkeküla terviserajad
Grigori Fominykh <i>Laskesuusatamine</i>	6 tundi/AE1	17.00 – 18.30 Narva Äkkeküla terviserajad	puhkepäev	17.00 – 18.30 Narva Äkkeküla terviserajad	puhkepäev	17.00 – 18.30 Narva Äkkeküla terviserajad	puhkepäev	puhkepäev
Gennady Akimov <i>Jalgrattasport</i>	12 tundi/ ÕT3	puhkepäev	puhkepäev	16.00 – 18.15 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	16.00 – 18.15 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	16.00 – 17.30 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	10.00 – 11.30 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	10.00 – 11.30 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone
Aleksandr Rodionov <i>Jalgrattasport</i>	4 tundi/ AE1	puhkepäev	puhkepäev	15.00 – 15.45 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	15.00 – 15.45 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	15.00 – 15.45 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	10.00 – 10.45 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	-
	10 tundi/ ÕT3	puhkepäev	puhkepäev	15.45 – 17.15 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	15.45 – 17.15 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	15.45 – 17.15 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	10.45 – 11.30 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	10.00 – 12.15 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone
	10 tundi/ ÕT4	puhkepäev	puhkepäev	17.15 – 18.45 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	17.15 – 18.45 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	17.15 – 18.45 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	11.30 – 13.00 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone	12.15 – 13.45 Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/ Rannahoone

Lühendite selgitus ja treeningu läbiviimiskoha aadress:

Narva Spordikooli Energia Joaoru jalgrattabaas/Rannahoone (Linnuse 2, Narva)

Narva Spordikooli Energia spordihall (Tallinna mnt 30, Narva)

Narva Spordikooli Energia sõudebaas (Jõe tn 1, Narva)

Narva Pähklimäe Kooli võimla (Pähklimäe tn 3, Narva)

Narva Spordikeskus (Rakvere tn 22d, Narva)

MD – Siivertsi mototrass (Narva-Jõesuu tn. 78)

Narva Kreenholmi Kooli spordisaalid (V.Gerassimovi tn 2, Narva)

MB – Narva Spordikooli Energia motosportibaas (Väike-Rakvere tn 3, Narva)

Energia ujula – Narva Spordikooli Energia ujula (Võidu prospekt 4, Narva)

Narva Spordikool Energia jõusaal (Energia tn.4, Narva)

Narva Äkkeküla terviserajad/Narva Äkkeküla Pähklimäe terviserajad (Väike-Äkke, Narva linn)

Narva Spordikool Energia multifunktsionaalne palliväljak/ Narva Spordikooli Energia spordihalli välisväljak (Tallinna mnt 30, Narva).

Narva Joaoru rannavõrkpalliväljakud (Joaorg/ Linnuse 2, Narva)

Narva Kreenholmi Kooli palliväljakud (V.Gerassimovi tn 2, Narva)

Narva Vanalinna Põhikooli spordisaal (Kraavi tn 2, Narva linn, Ida-Viru maakond)

Narva Kesklinna Kooli spordisaal (A. Puškini tn 29, Narva linn, Ida-Viru maakond)

Treeningrühma nimetus (nimi ja aste):

AE – ettevalmistav aste ÕT – treeningaste M – meisterlikkuse aste

Tunniplaani märkused:

Treener Aljona Jagudina: Võimaluste puudumise tõttu viia treeningud läbi Narva Äkkeküla Pähklimäe terviseradadel, toimuvad reedeti treeningud Narva Pähklimäe Kooli võimlas.

Treenerid Aleksandr Dubrovin, Oleg Gorohh ja Andrei Solovjov: Treeningrühmade põhiliseks treeningute läbiviimisekohaks on Narva Spordikooli Energia sõudebaas (Jõe tn 1, Narva). Kui veelemine on võimatu, põhiliselt treeningud toimuvad vastavalt ilmastikutingimustele aadressil Energia tn.4, Narva asuvas jõusaalis.

Treener Aleksei Bogdanov: Võimaluste puudumise tõttu viia treeningud läbi Narva Kreenholmi Kooli spordisaalis/Narva Vanalinna Põhikooli spordisaalis, toimuvad treeningud Narva Spordikooli Energia spordihallis (Tallinna mnt 30, Narva).

Treener Andrey Mikhin: Võimaluste puudumise tõttu viia treeningud läbi Narva Kesklinna Kooli spordisaalis, toimuvad treeningud Narva Spordikooli Energia spordihallis (Tallinna mnt 30, Narva).

***Treener Diana Gvozdeva tunniplaan ajavahemikul alates 14.04.2025 kuni 20.04.2025:**

Diana Gvozdeva <i>Ujumine</i>	6 tundi/ AE2	9.15-10.45 Energia ujula	9.15-10.00 Energia ujula	9.15-10.00 Energia ujula	10.00-10.45 Energia ujula	17.30-18.15 Energia ujula	puhkepäev	puhkepäev
	12 tundi/ÕT3	10.45-12.15 Energia ujula	10.00-12.15 Energia ujula	10.00-12.15 Energia ujula	10.45-11.30 Energia ujula	18.15-20.30 Energia ujula		